

# 熱中症予防のご案内

～安全・快適なプレーのために～

平素より当ゴルフ倶楽部をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
夏季は気温・湿度が高くなり、熱中症のリスクが非常に高まります。  
安全にゴルフをお楽しみいただくため、以下の対策を必ずご確認ください。

## プレーヤーの皆様へのお願い

### 1. こまめな水分補給を

スタート前・プレー中・休憩中を問わず、定期的に水分を摂取してください。  
スポーツドリンク等、塩分・ミネラル補給も効果的です。

### 2. 帽子・日傘・サングラス等を着用

直射日光を避けるため、日除け対策を徹底してください。

### 3. 涼しい服装でのプレーを

通気性のよいウェアを推奨いたします。また、当ゴルフ倶楽部ではシャツの裾をズボンやスカートの中に入れず、外に出した状態でのプレーも推奨しております。

### 4. 無理をせずプレーを調整

体調が悪く感じた場合はすぐに中止・スタッフへ連絡を。

### 5. クラブハウスや茶店での休憩を積極的に

各ホール間や茶店で日陰・冷房の効いた場所で休憩を。

### 6. キャディの安全確保

キャディも茶店での休憩、水分補給をさせていただくことができます。何卒ご了承ください。

## 当ゴルフ倶楽部での対策

レストラン入口及び茶店に飲料水、氷嚢用水を常備

クラブハウスにて熱中症対策グッズを販売中

クールファンカートを導入

体調不良時の救護体制を強化（AED設置、スタッフが応急対応）

